

Einverständniserklärung Teilnehmer*in zur Teilnahme am Fitness- / Krafttraining während der Corona-Pandemie

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ich habe die Verhaltens- und Hygieneregeln ausgehändigt bekommen und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des*der Trainer*in zu befolgen. Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Fitness-/ Krafttrainings auf der Trainingsfläche für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich werde, bei Bedenken / Sorge, mit dem*der Trainer*in über mein persönliches Risiko aufgrund meines Alters und/oder meiner Vorerkrankungen sprechen und ggf. einen Arzt konsultieren, ob mein aktueller Gesundheitszustand ein Training erlaubt. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen — insofern ich davon Kenntnis erlange — nicht am Fitness-/ Krafttraining teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Fitness-/Krafttraining eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich die Praxis darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am Fitness-/Krafttraining unter den oben genannten Bedingungen ein.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Hygieneregeln zur Benutzung der Trainingsfläche

- Termine nur nach telefonischer Absprache
- Personen mit Krankheitssymptomen sind vom Training ausgeschlossen
- Personen mit akuten Atemwegserkrankungen dürfen nicht teilnehmen
- Körperkontakte müssen unterbleiben
- Die Abstandsregeln (**mindestens 2,5m**) sind auf der Trainingsfläche einzuhalten
- In der Praxis herrscht für alle Anwesenden eine Maskenpflicht. Ein Training ohne Maske ist nicht möglich
- Sollte sich im Eingangsbereich und an der Anmeldung eine Warteschlange bilden, ist auch hier der Abstand einzuhalten
- Bei einer hohen Besucheranzahl ist mit Wartezeit zu rechnen
- Vor und nach dem Training müssen die Hände gewaschen / desinfiziert werden
- Zum Training ist ein GROSSES Handtuch mitzubringen und unterzulegen
- Die Kontaktflächen der Geräte müssen nach Nutzung selbständig gereinigt werden. Desinfektionsmittel steht zur Verfügung.
- Im Trainingsraum dürfen sich max. 6 Personen aufhalten, im Zwischenraum höchstens eine Person
- Alle Kleingeräte (Hanteln, Therabänder, Kettlebells etc.) müssen unmittelbar nach Nutzung gereinigt werden
- Die Umkleiden dürfen nicht benutzt werden, daher bitte bereits umgezogen zum Training erscheinen
- Personenbezogene Daten der Teilnehmer werden durch die Praxis erhoben

Wir freuen uns, Sie wieder begrüßen zu dürfen.

Viel Spaß beim Training.

Ihr Physio Team Laun

